

Nicolas Garnier

156 Bd de Strasbourg 49000 Angers
06 98 76 59 15 - contact@jeune-plenitude.fr

Lieu de stage : 25 rue du Monteno 56640 Arzon

BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION

Souhaitant organiser des sessions avec des profils de personnes équivalentes, j'attends d'avoir 5 inscrits.
Une confirmation vous sera donc donnée au plus tard un mois avant le stage.

Je me préinscris au stage du samedi : . . . 16h , au vendredi . . . 15h

- ☐ 1° formule: "jeûne total"
☐ 2° formule: "jeûne partiel"

Nom : Prénom : Date de naissance :
Adresse :
Téléphone Portable : Mail :
Personne à prévenir en cas d'urgence (nom, tel) :

Aspect médical

- Ma taille : mon poids :
☐ J'ai déjà jeûné (préciser le cadre, la durée) :
☐ Je jeune pour la première fois
☐ Je suis en « bonne santé », je ne suis aucun traitement médical, je n'ai pas d'allergie
☐ Je suis un traitement médical (détailler) :

☐ Exclusions (que pour le jeûne total), je reconnais avoir pris connaissance des exclusions à la pratique du jeûne: grossesse, traitements médicaux lourds, amaigrissement extrême ($Imc < 18$), décollement de la rétine, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose, psychose, affection coronarienne, ulcère à l'estomac, endométriose, diabète type 1, problèmes de foie, de reins.

Aspect financier

L'animation et l'hébergement sont offerts

Les autres frais sur place sont divisés par le nombre de stagiaires : alimentation (pour la formule "jeûne partiel"), consommables, eau, électricité, déplacements sur place, ménage, gestion site internet, etc...

Le total fait environ **100€/semaine** / stagiaire "jeûne total", **150€** (stagiaires "jeûne partiel") sur la base de 5 personnes.

Un virement de 100€, affecté à la "caisse commune du groupe", vous est demandé à l'inscription.

Ce règlement vous sera rendu en cas de désistement pour raison médicale ou désistement plus de 30 jours avant le début du stage.

Par virement: IBAN: FR76 1790 6000 3251 0335 4200 074

Par virement sur l'application "Wero": 06 98 76 59 15

Aspect déontologique

- ☐ J'ai lu, j'accepte les informations sur la page accueil du site <https://jeune-plenitude.fr>
☐ J'ai lu les consignes décrites sur l'onglet "consignes avant d'arriver au stage"

Divers:

- ☐ Je viendrai en voiture, je propose un covoiturage au départ de :
☐ Je viendrai en train, Gare Tgv de Vannes + bus: <https://www.kiceo.fr/ligne/ligne-24>
☐ je réserve un massage (très bon retour des stagiaires): **75€** (tarif 2026)
<https://www.letempsdunmassage56.com>

Fait à

Le

Signature (mention lu et approuvé)