

## Nicolas Garnier

156 Bd de Strasbourg 49000 Angers  
06 98 76 59 15 - [contact@jeune-plenitude.fr](mailto:contact@jeune-plenitude.fr)

Lieu de stage : 25 rue du Monteno 56640 Arzon

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris au stage « Jeûne et Plénitude » du samedi : . . . . 16h , au vendredi . . . . 15h

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Téléphone Portable :

Mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence (nom, tel) :

#### Aspect médical

Ma taille :

mon poids :

J'ai déjà jeûné (préciser le cadre, la durée) :

Je jeune pour la première fois

Je suis en « bonne santé », je ne suis aucun traitement médical, je n'ai pas d'allergie

Je suis un traitement médical (détailler) :

Je reconnais avoir pris connaissance des exclusions à la pratique du jeûne: grossesse, traitements médicaux lourds, amaigrissement extrême (Imc<18), décollement de la rétine, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose, psychose, affection coronarienne, ulcère à l'estomac, endométriose, diabète type 1, problèmes de foie, de reins.

#### Aspect financier

L'animation et l'hébergement sont offerts.

Les autres frais sur place sont divisés par le nombre de stagiaires : légumes pour les bouillons, jus de fruits, eau, électricité, déplacements sur place, consommables divers, ménage, gestion site internet.

Le total fait environ **15€ / jour** / stagiaire sur la base de 6 stagiaires.

Un engagement vous est demandé, sous forme d'un chèque de **100€** que vous devez joindre à votre bulletin d'inscription.

Ce chèque vous sera rendu au début du stage. En cas de désistement sans raison médicale et moins de 30 jours avant le début du stage, le chèque sera débité et affecté à la "caisse commune du groupe".

je réserve un massage (très bon retour des stagiaires): **75€** (tarif 2026)

<https://www.letempsdunmassage56.com>

#### Aspect déontologique

J'ai lu, j'accepte les informations sur la page "Descriptif du stage" du site <https://jeune-plenitude.fr>

Je note de lire les consignes décrites sur l'onglet "consignes avant d'arriver au stage", sur page accueil du site

#### Inscription :

Je renvoie ce bulletin et le chèque de 100 par courrier: 156 Bd de Strasbourg 49000 Angers

#### Divers:

Je viendrai en voiture, je propose un covoiturage au départ de :

Je viendrai en train, Gare Tgv de Vannes + bus: <https://www.kiceo.fr/ligne/ligne-24>

Je ronfle et cela peut incommoder les voisins.

Fait à

Le

Signature (mention lu et approuvé)