

Nicolas Garnier

156 Bd de Strasbourg 49000 Angers
06 98 76 59 15 - contact@jeune-plenitude.fr

Lieu de stage : 25 rue du Monteno 56640 Arzon

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris au stage « Jeûne et Plénitude » du samedi: 16h , au vendredi 15h
Nom : **Prénom :** **Date de naissance :**
Adresse :
Téléphone Portable : **Mail :**
Personne à prévenir en cas d'urgence (nom, tel) :

Aspect médical

- Ma taille : mon poids :
- J'ai déjà jeûné (préciser le cadre, la durée) :
- Je jeune pour la première fois
- Je suis en « bonne santé », je ne suis aucun traitement médical, je n'ai pas d'allergie
- Je suis un traitement médical (détailler) :
- Je reconnais avoir pris connaissance des exclusions à la pratique du jeûne: grossesse, traitements médicaux lourds, amaigrissement extrême (Imc<18), décollement de la rétine, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose, psychose, affection coronarienne, ulcère à l'estomac, endométriose, diabète type 1, problèmes de foie, de reins.

Aspect financier

L'animation et l'hébergement sont offerts.

Les autres frais sur place sont divisés par le nombre de stagiaires, soit : légumes pour les bouillons, jus de fruits, eau, électricité, déplacements sur place, consommables divers, ménage, gestion site internet, etc ...

Le total fait environ **15€ / jour / stagiaire** sur la base de 6 stagiaires.

Un engagement moral sera demandé à l'inscription. En cas de désistement sans raison médicale et moins de 30 jours avant le début du stage, une somme de 100€ vous sera demandée, somme affectée aux dépenses du groupe.

Demandes personnelles (tarif 2025):

- je souhaite louer les draps: **17€**
- je souhaite louer les serviettes (petite, grande, sortie bains): **9€**
- je réserve un massage (très bon retour des stagiaires): **75€**
<https://www.letempsdunmassage56.com>

Aspect déontologique

- J'ai lu, j'accepte** les informations sur la page "*Descriptif du stage*" du site <https://jeune-plenitude.fr>
- Je note de lire les consignes** décrites sur l'onglet "*consignes avant d'arriver au stage*", sur page accueil du site

Inscription :

Pour valider mon inscription, je renvoie ce bulletin par mail : contact@jeune-plenitude.fr.

Divers:

- Je viendrai en voiture, je propose un covoiturage au départ de :
- Je viendrai en train, Gare Tgv de Vannes + bus: <https://www.kiceo.fr/ligne/ligne-24>
- Je ronfle et cela peut incommoder les voisins.

Fait à Le Signature (mention lu et approuvé)