

Nicolas Garnier

156 Bd de Strasbourg 49000 Angers
06 98 76 59 15 - contact@jeune-plenitude.fr

Lieu de stage : 25 rue du Monteno 56640 Arzon
Stage organisé sous la dénomination juridique “ **Jeûne et Plénitude** ”
Siren: 411 028 844 00027
Assurance RC Pro: bfr/7467

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris au stage « Jeûne et Plénitude » du samedi: . . . 16h , au vendredi . . . 15h
Nom : . . . **Prénom :** . . . **Date de naissance :** . . .
Adresse : . . .
Téléphone Portable : . . . **Mail :** . . .
Personne à prévenir en cas d'urgence (nom, tel) : . . .

Aspect médical

- Ma taille : . . . mon poids : . . .
- ☐ J'ai déjà jeûné (préciser le cadre, la durée) : . . .
- ☐ Je jeune pour la première fois
- ☐ Je suis en « bonne santé », je ne suis aucun traitement médical, je n'ai pas d'allergie
- ☐ Je suis un traitement médical (détailler) : . . .
- ☐ Je reconnais avoir pris connaissance des exclusions à la pratique du jeûne: grossesse, traitements médicaux lourds, amaigrissement extrême (Imc<18), décollement de la rétine, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose, psychose, affection coronarienne, ulcère à l'estomac, endométriose, diabète type 1, problèmes de foie, de reins.

Aspect financier

L'animation et l'hébergement sont offerts.

Les autres frais sont divisés par le nombre de stagiaires, soit :

- 1) **les frais variables** : alimentation, consommables, eau, électricité, déplacements sur place
 - 2) **les frais fixes** : Assurance RcPro, ménage, gestion site internet, etc ...
 - 3) Le total fait environ **15€ / jour** / stagiaire sur la base de 6 stagiaires
- Un engagement moral sera demandée à l'inscription. En cas de désistement sans raison médicale et moins de 15 jours avant le début du stage, une somme de 100€ vous sera demandée, somme affectée aux dépenses du groupe.

Demandes personnelles (tarif 2025):

- ☐ je souhaite louer les draps: **17€**
- ☐ je souhaite louer les serviettes (petite, grande, sortie baignoire): **9€**
- ☐ je réserve un massage (très bon retour des stagiaires): **75€**
<https://www.letempsdunmassage56.com>

Aspect déontologique

- ☐ **J'ai lu, j'accepte** les informations sur la page "*Descriptif du stage*" du site <https://jeune-plenitude.fr>
- ☐ **Je note de lire les consignes** décrites sur l'onglet "*consignes avant d'arriver au stage*", sur page accueil du site

Inscription :

Pour valider mon inscription, je renvoie ce bulletin par mail : contact@jeune-plenitude.fr.

Divers:

- ☐ Je viendrai en voiture, je propose un covoiturage au départ de : . . .
- ☐ Je viendrai en train, Gare Tgv de Vannes + bus: <https://www.kiceo.fr/ligne/ligne-24>
- ☐ Je ronfle et cela peut incommoder les voisins.

Fait à . . .

Le . . .

Signature (mention lu et approuvé)