

Nicolas Garnier

156 Bd de Strasbourg 49000 Angers
06 98 76 59 15 - contact@jeune-plenitude.fr

Lieu de stage : 25 rue du Monteno 56640 Arzon
Stage organisé sous la dénomination juridique " Jeûne et Plénitude"
Siren: 411 028 844 00027
Assurance RC Pro: bfr/7467

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris au stage « Jeûne et Plénitude » du samedi 16h , au vendredi 15h

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Téléphone Portable : Mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence (nom, tel) :

Aspect médical

Ma taille : mon poids :

- J'ai déjà jeûné (préciser le cadre, la durée) :
- Je jeune pour la première fois
- Je suis en « bonne santé », je ne suis aucun traitement médical, je n'ai pas d'allergie
- Je suis un traitement médical (détailler) :
- Je reconnais avoir pris connaissance des exclusions à la pratique du jeûne: grossesse, traitements médicaux lourds, amaigrissement extrême (Imc<18), décollement de la rétine, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose, psychose, affection coronarienne, ulcère à l'estomac, endométriose, diabète type 1, problèmes de foie, de reins.

Formule choisie pour ce stage

- J'envisage de jeûner deux jours puis de suivre le régime "cétogène"
- Je sais déjà que je vais jeûner 6 jours
- ou je ne sais pas quelle formule je choisirai, je me déciderai au cours du stage.

Aspect financier

L'animation et l'hébergement (à priori en chambre à deux) sont offerts.

Les autres frais sont divisés par le nombre de stagiaires, soit :

- 1) les frais variables : alimentation, consommables, eau, électricité, déplacements sur place
- 2) les frais fixes : Assurance RcPro, ménage, gestion site internet, etc ...
- 3) Le total fait environ 30€ / jour / stagiaire sur la base de 6 stagiaires

Un engagement moral sera demandée à l'inscription. En cas de désistement sans raison médicale et moins de 15 jours avant le début du stage, une somme de 100€ vous sera demandée, somme affectée aux dépenses du groupe.

4) les frais personnels (tarif 2025):

- je souhaite louer les draps: 17€
- je souhaite louer les serviettes (petite, grande, sortie baignoire): 9€
- je réserve un massage (très bon retour des stagiaires): 75€
- par Julie : <https://www.letempsdunmassage56.com>
- ou par Benjamin : <https://des-sens-a-la-vie.jimdofree.com/>

Aspect déontologique

- J'ai lu, j'accepte les informations sur la page "Descriptif du stage" du site <https://jeune-plenitude.fr>
- Je note de lire les consignes décrites sur l'onglet "consignes avant d'arriver au stage", page accueil du site

Inscription :

Pour valider mon inscription, je renvoie ce bulletin par mail : contact@jeune-plenitude.fr.

Divers:

- Je viendrai en voiture, je propose un covoiturage au départ de :
- Je viendrai en train, Gare Tgv de Vannes + bus: <https://www.kiceo.fr/ligne/ligne-24>
- Je ronfle et cela peut incommoder les voisins.

Fait à

Le

Signature (mention lu et approuvé)