

Nicolas Garnier

156 Bd de Strasbourg 49000 Angers
06 98 76 59 15 - contact@jeune-plenitude.fr

Lieu de stage : 25 rue du Monteno 56640 Arzon
Stage organisé sous la dénomination juridique " Jeûne et Plénitude"
Siren: 411 028 844 00027
Assurance RC Pro: bfr/7467

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris au stage « Jeûne et Plénitude » du samedi : . . . 16h , au vendredi . . . 15h

Nom : . . . **Prénom :** . . . **Date de naissance :** . . .

Adresse : . . .

Téléphone Portable : . . .

Mail : . . .

Personne à prévenir en cas d'urgence (nom, tel) : . . .

Aspect médical

Ma taille : . . . mon poids : . . .

☐ J'ai déjà jeûné (préciser le cadre, la durée) : . . .

☐ Je jeune pour la première fois

☐ Je suis en « bonne santé, » je ne suis aucun traitement médical, je n'ai pas d'allergie

☐ Je suis un traitement médical (détailler) : . . .

☒ Je reconnais avoir pris connaissance des exclusions à la pratique du jeûne: grossesse, traitements médicaux lourds, amaigrissement extrême (Imc<18), décollement de la rétine, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose, psychose, affection coronarienne, ulcère à l'estomac, endométriose, diabète type 1, problèmes de foie, de reins.

Aspect déontologique

☒ J'ai lu et accepte l'ensemble des informations décrites sur la page "accueil" du site "Jeune et Plénitude":
<https://jeune-plenitude.fr/>

Aspect financier

L'animation et l'hébergement sont offerts. Les autres frais sont divisés / nombre de stagiaires, soit :

1) **les frais variables** : alimentation, consommables, eau, électricité, déplacements sur place (0,25€/km)

2) **les frais fixes** : Assurance RcPro (80€ par stage), ménage (150€ pour 2 prestations), gestion site internet (40€/stage). Le total fait moins de 20€ / jour / stagiaire sur la base de 5 stagiaires

Pour valider mon engagement, je verserai une **caution de 250€** à l'inscription. Elle sera **remboursée le jour de l'arrivée** sauf si je me désiste sans raison médicale et moins de 15 jours avant le début du stage. Dans le cas contraire, la caution sera gardée et affectée au budget du groupe pour les frais variables.

Hébergement (si vous choisissez l'hébergement sur place)

☐ en chambre partagée (lits 90) ☐ en chambre privative, selon disponibilités (lits 160)

Prestations complémentaires

☐ **17€** location draps ☐ **9€** location 3 serviettes (petite, grande, sortie bains)

☐ **75€** massage (très bon retour des stagiaires)

☐ par Julie : <https://www.letempsdunmassage56.com>

☐ ou par Benjamin : <https://des-sens-a-la-vie.jimdofree.com/>

Transport: je viendrai

☐ En voiture, je propose un covoiturage au départ de : . . .

☐ En train, Gare Tgv de Vannes + bus: <https://www.kiceo.fr/ligne/ligne-24>

Inscription :

Pour valider mon inscription, je renvoie ce bulletin par courrier (**156 Bd de Strasbourg 49000 Angers**) avec le chèque de dépôt de garantie de 250€ à l'ordre de "Jeûne et Plénitude".

L'inscription sera définitives seulement après **validation** par "Jeûne et Plénitude".

Fait à . . . Le . . .
Signature (mention lu et approuvé)