

Jeûne-Plénitude

156 Bd de Strasbourg 49000 Angers
06 98 76 59 15 - contact@jeune-plenitude.fr
Siren: 411 028 844 00027

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris au séjour « Jeûne et Plénitude » du :

Le stage commence le **samedi à partir de 16h, se termine le vendredi à 15h**

Nom : _____ **Prénom :** _____ **Date de naissance :** _____
Adresse : _____

Téléphone Portable : _____

Mail : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence (nom, tel) : _____

Ma taille : _____ mon poids : _____

- J'ai déjà jeûné (préciser le cadre, la durée) Je jeune pour la première fois
- Je suis en « bonne santé, je ne suis aucun traitement médical
- Je suis un traitement médical, j'ai pris conseil auprès d'un médecin ou d'un professionnel de la santé qui me connaît et je m'engage à en informer « Jeune et Plénitude »
- Je reconnais avoir pris connaissance des contre-indications à la pratique du jeûne: grossesse, traitements médicaux lourds, amaigrissement extrême, décollement de la rétine, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose, psychose, affection coronarienne, ulcère à l'estomac, endométriose. Si diabète type 1, merci de contacter l'animateur

Prix du stage :

- 550€ chambre partagée
- 100€ supplément simple (selon disponibilités)
- 14€ location draps 8€ location 3 serviettes (petite, grande, sortie baignoire)
- 65€ je réserve un massage (lundi ou mardi) dans un centre à 3mn, très bon retour des stagiaires, <https://des-sens-a-la-vie.jimdofree.com>

Sont inclus dans le prix: l'ensemble des prestations, la préparation avant le jeûne, l'hébergement (draps en option), les transports vers les randonnées sur la presqu'île, l'intendance relative au jeûne, les animations, les conférences.

Transport, je viendrai :

- En voiture Je propose un covoiturage au départ de : _____
- En train Gare Tgv de Vannes + bus (<https://www.kiceo.fr/ligne/ligne-24>)

Inscription :

Pour valider mon inscription, je joins un chèque d'acompte de 200€ à l'ordre de "Jeûne et Plénitude".
L'inscription sera définitive après réception du chèque **et validation** par "Jeûne et Plénitude".
Le solde sera payé le jour de l'arrivée.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement moins de 30 jours avant le début du séjour.
Toutefois l'acompte versé pourra faire l'objet d'une provision pour une future inscription.
Tout stage commencé est dû intégralement.

Vous recevrez un dossier de préparation complet avant le stage.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Fait à _____ Le _____
Signature (mention lu et approuvé)